

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Uhrzeit:	Kurs:	Uhrzeit:	Kurs:	Uhrzeit:	Kurs:	Uhrzeit:	Kurs:	Uhrzeit:	Kurs:
		10:00 – 10:45	Rehasport (mit Vero)	14:00 – 14:45	Rehasport (mit Petra)	10:00 – 10:45	Rehasport (mit Petra)	09:30 – 10:15	Rehasport (mit Tamina)
17:45 – 18:30	Rehasport (mit Manu)	17:00 – 17:45	Rehasport (mit Manu)	17:00 – 17:45	Rehasport (mit Tamina)	10:45 – 11:30	Rehasport (mit Petra)	10:30 – 11:15	Rehasport (mit Petra)
18:30 – 19:30	Jump (mit Meli)	18:45 – 19:45	Präventionskurs (mit Manu)	18:00 – 18:45	Rehasport (mit Manu)	17:45 – 18:30	Rehasport (mit Manu)		
19:30- 20:30	Yoga (mit Judith)	19:00 – 19:45	Erfolg ist kein Glück (mit Hasan)			18:30 – 19:30	Cycling (mit Frank)		
		20:00 – 21:00	Strong Nation (mit Melli)						

Wir bieten für alle Kurse 10er Karten an, außer für Reha Kurse

Rehasport + Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezahlt, bzw. bezuschusst.
Sie sind nur mit gültiger Verordnung und entsprechender Voranmeldung möglich!